



BODY COMPOSITION

CONFERENCE 2025

10°

Meeting Annuale

Per i professionisti
della composizione
corporea

Massa Muscolare, approcci integrati tra **Nutrizione,** **Allenamento** e **Supplementazione.**

Responsabile scientifico

Emanuele Cereda • MD PhD San Matteo Pavia

Moderatore

Jacopo Talluri • Direttore Scientifico Akern Srl

**9-10
Maggio 2025
NHOW Milano**

Via Tortona 35 • 20144 Milano

**FAD
ASINCRONA
20 ECM**

In collaborazione con:



AKERN
Science in body composition

PHARMANUTRA

Segreteria organizzativa e provider ECM

Viale dei Mille, 137 50131 Firenze
E-mail: info@eve-lab.it
Tel. 055 0671000

I SESSIONE

FISIOLOGIA E SCIENZA DELLA BC: UPDATE SUL MUSCOLO

12.30 - 14.00

Registrazione Partecipanti

14.30 - 14.40

Apertura Prima Giornata Congresso
I trends di ricerca per BC sul muscolo

Ing. Jacopo Talluri

Direttore Scientifico Akern

14.40 - 15.10

Lettura magistrale sul tessuto muscolare:
dalle alterazioni quantitative alle alterazioni funzionali

Prof. D'Antona Giuseppe

Università degli Studi di Pavia - Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

15.10 - 15.40

Nuovi modelli predittivi di stima del tessuto muscolare

Dott. Campa Francesco

Università degli Studi di Padova - Dottore in Ricerca in Scienze Farmacologiche e Tossicologiche, dello Sviluppo e del Movimento

15.40 - 16.10

Antropometria e composizione: quale punto di contatto?

(In fase di definizione)



16.15 - 17.15 • Coffee Break

17.15 - 17.45

Dalla bioimpedenza all'ecografia, le migliori pratiche per monitorare i progressi e la composizione corporea nel paziente obeso

(In fase di definizione)

17.45 - 18.15

Quali effetti sulla composizione post terapia GLP-1 analoghi?

(In fase di definizione)

18.15 - 18.45

Sessione di Confronto Interattivo e Valutazione delle Competenze

Al termine del programma scientifico, i partecipanti saranno coinvolti in una sessione interattiva per promuovere il confronto tra partecipanti e relatori



PROGRAMMA

SABATO 10 MAGGIO

Seconda Giornata Congresso

10°

Meeting Annuale

Per i professionisti
della composizione
corporea

II SESSIONE

NUTRIZIONE E MALNUTRIZIONE DEL MUSCOLO

9.30 - 9.40

Apertura Seconda Giornata Congresso
Il "cross-talk" tra nutrizione e composizione corporea

Ing. Jacopo Talluri

Direttore Scientifico Akern

9.40 - 10.10

L'integrazione al centro della performance
muscolare

Esplorare le strategie nutrizionali per
ottimizzare la crescita e il recupero muscolare

TBC

(in fase di definizione)

10.100 - 10.40

Un'analisi delle evidenze scientifiche sui
supplementi per la salute e la forza muscolare

(In fase di definizione)

10.40 - 11.10

Sarcopenia, dynapenia, cachessia, anoressia:
quali differenze fisiopatologiche e come
affrontarle

(In fase di definizione)



11.10 - 11.40 • Coffee Break

11.40 - 12.15

Biohanking e Nutrizione (in fase di definizione)

(In fase di definizione)

12.10 - 12.40

Riabilitazione dell'anziano quali protocolli tra
nutrizione ed esercizio

(In fase di definizione)



13.00 - 14.30 • Lunch

III SESSIONE

TRADURRE LA RICERCA IN AZIONE: STRATEGIE BASATE SULL'EVIDENZA

14.30 - 15.00

Esercizio fisico adattato: Quale somministrazione

Dott. Mazzilli e Dott. Zambelli

Strenght and conditioning and personal trainer

15.00 - 15.30

Allenamento eccentrico - update al 2025

(In fase di definizione)

15.30 - 16.00

(in fase di definizione)

16.00 - 16.30

Sessione di Confronto Interattivo e
Valutazione delle Competenze

Al termine del programma scientifico,
i partecipanti saranno coinvolti in una
sessione interattiva per promuovere il
confronto tra partecipanti e relatori



ABSTRACT

MASSA MUSCOLARE: APPROCCI INTEGRATI TRA NUTRIZIONE, ALLENAMENTO E SUPPLEMENTAZIONE

*"Il muscolo non è solo forza: è vita, movimento e salute.
Celebrando un decennio di scienza per trasformare il sapere in azione."*

Il decennale della Body Composition Conference celebra un decennio di eccellenza scientifica e innovazione, ponendo al centro del dibattito la massa muscolare come fulcro del benessere e delle performance umane. Un confronto scientifico multidisciplinare sulle strategie integrate per il supporto e l'ottimizzazione della massa muscolare, combinando evidenze su nutrizione, esercizio fisico e supplementazione.

Con il titolo **BODY COMPOSITION CONFERENCE: MASSA MUSCOLARE**, Approcci Integrati tra Nutrizione, Allenamento e Supplementazione, l'evento riunisce esperti per esplorare tre aree tematiche fondamentali:

- **Fisiologia e scienza della composizione corporea – Update sul muscolo**
- **Nutrizione e malnutrizione del muscolo**
- **Tradurre la ricerca in azione – Strategie basate sull'evidenza**

Questa edizione speciale, oltre a tracciare un bilancio delle conoscenze accumulate, si propone di delineare nuove prospettive per la salute e la performance attraverso approcci integrati e personalizzati.

DETTAGLI

DATA EVENTO

- Venerdì 09 Maggio 2025 ore 14.30 – 18.45
- Sabato 10 Maggio 2025 ore 09.30 – 16:30

SEDE EVENTO

NHOW Milano • Via Tortona 35 • 20144 Milano

DESTINATARI

Medici, biologi nutrizionisti, farmacisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti, personal trainer, preparatori atletici, studenti

ISCRIZIONE

- Posti disponibili **250**
- Quota di iscrizione **190€ (iva esclusa)***

Eve-lab Formazione, Provider n.5306 eroga un **corso FAD asincrona accreditato ECM** per le seguenti professioni sanitarie: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista.

Ai partecipanti all'evento, appartenenti a queste professioni sanitarie, sarà offerto gratuitamente l'accesso al **corso FAD asincrona accreditato da 20 crediti ECM** sui temi del congresso, fruibile fino al 19.12.2025.

* Scopri le convenzioni contattando academy@akern.com

QUOTA DI ISCRIZIONE E ALTRI SERVIZI

- Partecipazione alla Conferenza
- Accesso gratuito alla **FAD ASINCRONA da 20 ECM** (fruibili fino al 19 dicembre 2025)
- Attestato di partecipazione
- Taglio della torta per il decennale 9/5
- 1 lunch il 10/5
- 1 coffee break il 10/5

