

# Programa de formación

en composición corporal y bioimpedancia

## TIPO DE CURSOS



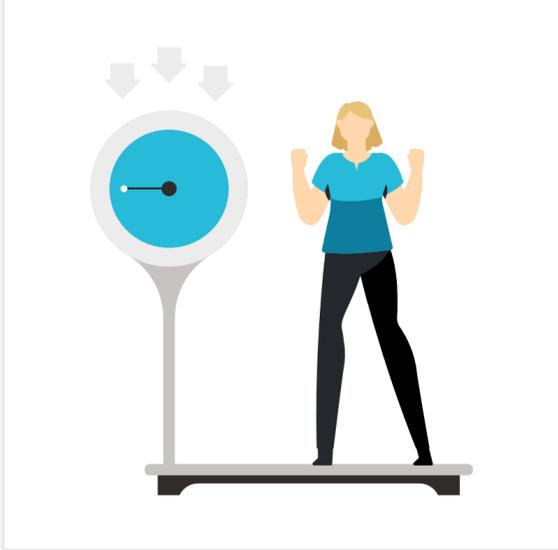
## ÁREAS DE INTERÉS



## NIVEL



# Desnutrición y composición corporal



<b>Fecha:</b>	19/09/2024
<b>Profesor del curso:</b>	Dr. Lara Dalla Rovere
<b>Horas:</b>	De 16:00 a 17:00 horas
<b>Nivel:</b>	Intermedio
<b>Área:</b>	Nutrición Clínica

**INSCRÍBETE**

## Objetivo del curso:

Explorar la importancia del análisis de composición corporal en el manejo de la malnutrición en pacientes. Proporcionar una comprensión integral de cómo la evaluación precisa de la composición corporal puede optimizar el diagnóstico y tratamiento de la desnutrición.

## Al finalizar este curso podrás:

- Evaluar de manera precisa la composición corporal en pacientes malnutridos.
- Utilizar herramientas avanzadas para monitorizar el estado nutricional y la composición corporal.
- Implementar estrategias basadas en el análisis de composición corporal para mejorar el tratamiento y la recuperación de pacientes malnutridos.

## Programa del curso:

- Definición y principios básicos de la bioimpedancia en el diagnóstico de la desnutrición
- Evaluación del Estado Nutricional en Pacientes Malnutridos: Métodos y herramientas avanzadas para la valoración de la desnutrición.
- Cambios específicos en la composición corporal en pacientes con desnutrición, cuales datos de la BIA son útiles para el diagnóstico y el follow-up
- Análisis detallado de los datos obtenidos mediante bioimpedancia: Angulo de Fase, hidratación, nutrición, BCM en la recuperación nutricional
- Estrategias de intervención nutricional y interpretación de los cambios en BIVA

## Información

### Duración del curso:

1h (16:00 - 17:00)

### Cómo participar: seminario web gratuito

Después de registrarte, recibirás confirmación vía correo electrónico para acceder al curso.

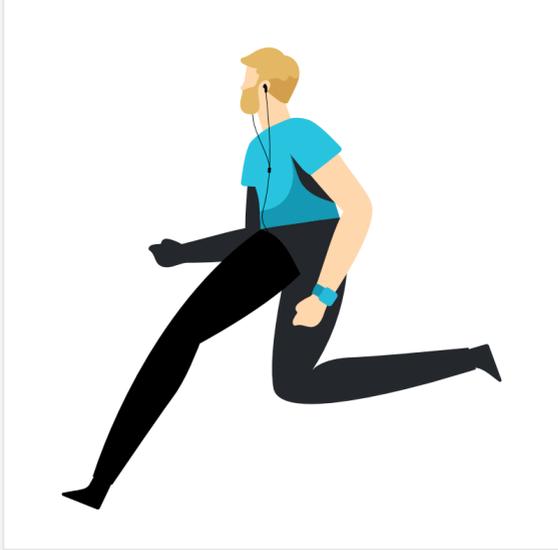
### Información:

Si al finalizar el curso deseas obtener más información, por favor contáctanos a través de los siguientes canales:

Correo electrónico: [academy@akern.com](mailto:academy@akern.com)

**INSCRÍBETE**

# Composición corporal en deportes de endurance



<b>Fecha:</b>	03/10/2024
<b>Profesor del curso:</b>	Dra. Diletta Ghiglioni
<b>Horas:</b>	De 16:00 a 17:00 horas
<b>Nivel:</b>	Intermedio
<b>Área:</b>	Deportiva

**INSCRÍBETE**

## Objetivo del curso:

Los participantes aprenderán a evaluar y optimizar la composición corporal de los deportistas de endurance, utilizando métodos de medición avanzados, como la bioimpedancia. Entenderán los requerimientos nutricionales específicos de los deportistas de resistencia, así como estrategias para mejorar el rendimiento, la recuperación y la composición corporal.

## Al finalizar este curso podrás:

- Utilizar la bioimpedancia para evaluar la composición corporal de los
- Deportistas de endurance, interpretando correctamente los resultados
- Comprender los requerimientos nutricionales y energéticos específicos

## Programa del curso:

- Principios Básicos de la Bioimpedancia
- Fisiología del Deporte de Endurance
- Interpretación de los Datos de Bioimpedancia
- Requerimientos Nutricionales y Planificación
- Optimización de la Composición Corporal
- Casos Prácticos

Profesor del curso: Dra. Diletta Ghiglione, dietista nutricionista (IC-00146)

## Información

### Duración del curso:

1h (16:00 - 17:00)

### Cómo participar: seminario web gratuito

Después de registrarte, recibirás confirmación vía correo electrónico para acceder al curso.

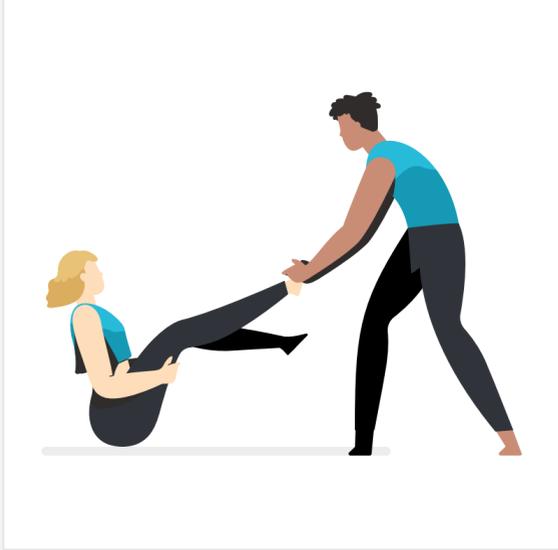
### Información:

Si al finalizar el curso deseas obtener más información, por favor contáctanos a través de los siguientes canales:

Correo electrónico: [academy@akern.com](mailto:academy@akern.com)

**INSCRÍBETE**

# Fitness estético y rendimiento deportivo



<b>Fecha:</b>	10/10/2024
<b>Profesor del curso:</b>	Dr. Álex Cebrián Ponce
<b>Horas:</b>	De 16:00 a 17:00 horas
<b>Nivel:</b>	Intermedio
<b>Área:</b>	Deportiva

**INSCRÍBETE**

## Objetivo del curso

Explorar la relevancia de la bioimpedancia en el contexto del fitness estético y el rendimiento deportivo. Proporcionar una comprensión integral de cómo la medición del volumen de entrenamiento, junto con la evaluación y monitorización de la salud y el rendimiento, puede ser optimizada mediante el uso adecuado de la bioimpedancia.

### Al finalizar este curso podrás:

- Evaluar de manera precisa el volumen de entrenamiento en el contexto del fitness estético y el rendimiento deportivo.
- Utilizar la bioimpedancia como herramienta efectiva para monitorizar la salud y el rendimiento en atletas y en el fitness.
- Implementar estrategias basadas en la bioimpedancia para optimizar el progreso en el entrenamiento y alcanzar metas específicas de composición corporal y rendimiento físico.

### Programa del curso:

- Evaluación del estado de hidratación en el contexto del fitness estético y el rendimiento deportivo.
- Interpretación de los datos de hidratación y compartimentación corporal en atletas y en el fitness: enfoques variados para una comprensión precisa.
- Relación entre el agua intracelular y la recuperación de glucógeno: integración de estrategias de entrenamiento y nutrición para optimizar el rendimiento físico.

Profesor del curso: Dr. Álex Cebrián Ponce – Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC-UB)

## Información

### Duración del curso:

1h (16:00 - 17:00)

### Cómo participar: seminario web gratuito

Después de registrarte, recibirás confirmación vía correo electrónico para acceder al curso.

### Información:

Si al finalizar el curso deseas obtener más información, por favor contáctanos a través de los siguientes canales:

Correo electrónico: [academy@akern.com](mailto:academy@akern.com)

**INSCRÍBETE**

# Estados inflamatorios y composición corporal



<b>Fecha:</b>	07/11/2024
<b>Profesor del curso:</b>	Dr. Lara Dalla Rovere
<b>Horas:</b>	De 16:00 a 17:00 horas
<b>Nivel:</b>	Intermedio
<b>Área:</b>	Nutrición Clínica

**INSCRÍBETE**

## Objetivo del curso:

Explorar la relevancia del análisis de composición corporal en la evaluación y manejo del estado inflamatorio en pacientes. Proporcionar una comprensión integral de cómo los datos de impedanciometría, especialmente el Ángulo de Fase, son útiles para detectar el estado inflamatorio y guiar las intervenciones clínicas.

## Al finalizar este curso podrás:

- Evaluar de manera precisa el estado inflamatorio en pacientes mediante la composición corporal.
- Utilizar el Ángulo de Fase y otros datos de bioimpedancia para monitorizar y entender el estado inflamatorio.
- Implementar estrategias basadas en el análisis de composición corporal para mejorar el manejo clínico de la inflamación en pacientes.

## Programa del curso:

- Definición y principios básicos de la bioimpedancia en el paciente con inflamación:
- Interpretación de datos de composición corporal: enfoques y técnicas para entender los cambios en el Ángulo de Fase y otros parámetros en relación con la inflamación.
- Cambios específicos en la composición corporal en pacientes con inflamación, cuales datos de la BIA son útiles para el diagnóstico y el follow-up
- Estrategias de intervención nutricional y interpretación de los cambios en BIVA

## Información

### Duración del curso:

1h (16:00 - 17:00)

### Cómo participar: seminario web gratuito

Después de registrarte, recibirás confirmación vía correo electrónico para acceder al curso.

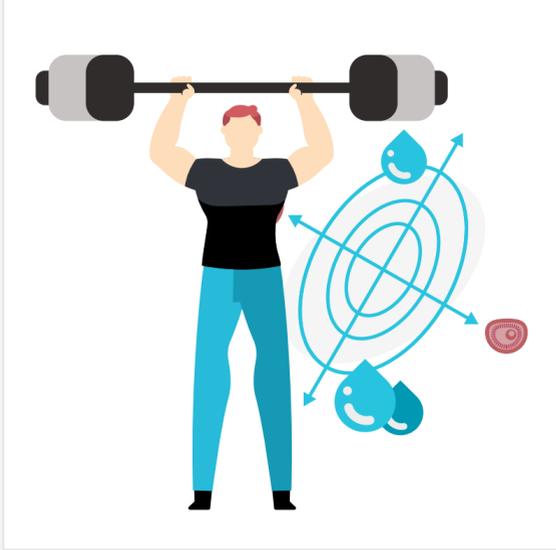
### Información:

Si al finalizar el curso deseas obtener más información, por favor contáctanos a través de los siguientes canales:

Correo electrónico: [academy@akern.com](mailto:academy@akern.com)

**INSCRÍBETE**

# Ángulo de fase en el deporte y fitness



<b>Fecha:</b>	14/11/2024
<b>Profesor del curso:</b>	Dr. Álex Cebrián Ponce
<b>Horas:</b>	De 16:00 a 17:00 horas
<b>Nivel:</b>	Intermedio
<b>Área:</b>	Deportiva

**INSCRÍBETE**

## Objetivo del curso:

Explorar el papel del ángulo de fase en la evaluación de la composición corporal y el rendimiento en el ámbito del deporte y el fitness, analizando cómo esta medida puede proporcionar información sobre la salud y la función celular en atletas y entusiastas del fitness, y comprendiendo su aplicación como herramienta para optimizar la planificación del entrenamiento y la nutrición.

## Al finalizar este curso podrás:

- Interpretar el ángulo de fase como una medida clave de la composición corporal y la salud celular en deportistas y personas dedicadas al fitness.
- Aplicar el conocimiento adquirido para diseñar estrategias personalizadas de entrenamiento y nutrición que mejoren el rendimiento y la salud.
- Utilizar el ángulo de fase de manera efectiva para monitorizar y ajustar el progreso en el entrenamiento y la consecución de objetivos de composición corporal.

## Programa del curso:

- Fundamentos del ángulo de fase: conceptos básicos y aplicaciones en el deporte y el fitness.
- Interpretación del ángulo de fase en la evaluación de la composición corporal y el estado de salud.
- Estrategias para mejorar el rendimiento y la salud utilizando el ángulo de fase como herramienta de monitorización.

Profesor del curso: Dr. Álex Cebrián Ponce – Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC-UB)

## Información

### Duración del curso:

1h (16:00 - 17:00)

### Cómo participar: seminario web gratuito

Después de registrarte, recibirás confirmación vía correo electrónico para acceder al curso.

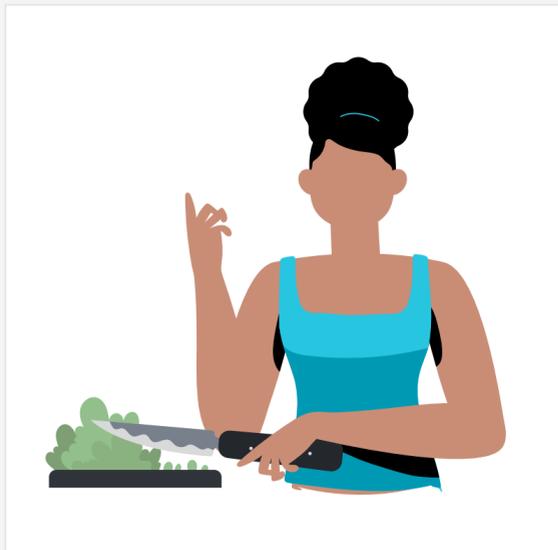
### Información:

Si al finalizar el curso deseas obtener más información, por favor contáctanos a través de los siguientes canales:

Correo electrónico: [academy@akern.com](mailto:academy@akern.com)

**INSCRÍBETE**

# Dieta cetogénica y composición corporal



<b>Fecha:</b>	21/11/2024
<b>Profesor del curso:</b>	Dr. Diletta Ghiglione
<b>Horas:</b>	De 16:00 a 17:00 horas
<b>Nivel:</b>	Intermedio
<b>Área:</b>	Deportiva

**INSCRÍBETE**

## Objetivo del curso:

El objetivo del curso es comprender la relación entre la dieta cetogénica y la composición corporal, así como utilizar tecnologías de bioimpedancia para el análisis, evaluación y seguimiento de los cambios corporales. Además, se proporcionarán herramientas prácticas para optimizar la salud y el resultado de la dieta utilizando estas tecnologías.

## Al finalizar este curso podrás:

- Comprender los principios de la dieta cetogénica
- Conocer los efectos de la dieta cetogénica en la composición corporal
- Utilizar de manera efectiva la bioimpedancia en la evaluación de la
- Composición corporal en personas que siguen una dieta cetogénica

## Programa del curso:

- Definición y Principios Básicos de la Bioimpedancia
- Fisiología de la Dieta Cetogénica y Cambios Metabólicos
- Análisis Detallado de los Datos Obtenidos Mediante Bioimpedancia
- Planificación Nutricional durante la Dieta Cetogénica
- Aplicaciones Prácticas

Profesor del curso: Diletta Ghiglione, dietista nutricionista (IC-00146)

## Información

### Duración del curso:

1h (16:00 - 17:00)

### Cómo participar: seminario web gratuito

Después de registrarte, recibirás confirmación vía correo electrónico para acceder al curso.

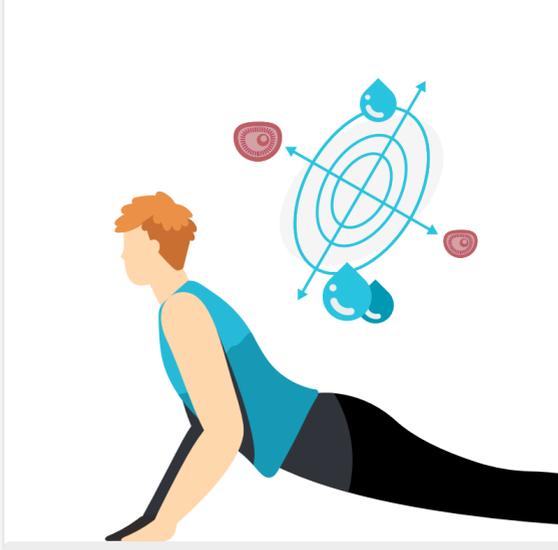
### Información:

Si al finalizar el curso deseas obtener más información, por favor contáctanos a través de los siguientes canales:

Correo electrónico: [academy@akern.com](mailto:academy@akern.com)

**INSCRÍBETE**

# Masa magra vs. Masa muscular: comprendiendo sus diferencias



<b>Fecha:</b>	12/12/2024
<b>Profesor del curso:</b>	Dr. Diletta Ghiglione
<b>Horas:</b>	De 16:00 a 17:00 horas
<b>Nivel:</b>	Intermedio
<b>Área:</b>	Nutrición

**INSCRÍBETE**

## Objetivo del curso:

Los participantes aprenderán a diferenciar entre masa magra y masa muscular, entendiendo sus características y funciones en el cuerpo humano. El enfoque del curso será enseñar cómo evaluar y monitorear ambos tipos de masa, proporcionando conocimientos clave para optimizar el rendimiento físico y el bienestar general. Se discutirán las metodologías de medición, la importancia de cada tipo de masa en distintos contextos, y cómo influenciar positivamente su desarrollo y mantenimiento.

## Al finalizar este curso podrás:

- Diferenciar claramente entre masa magra y masa muscular, comprendiendo sus definiciones y componentes.
- Identificar los métodos más efectivos para medir y evaluar la masa magra y la masa muscular.
- Analizar cómo las variaciones en la masa magra y la masa muscular pueden influir en la salud, el rendimiento físico y el bienestar general.
- Integrar conocimientos sobre entrenamiento y nutrición para promover un desarrollo equilibrado y saludable de la masa magra y la masa muscular.

## Programa del curso:

- Definición y principios básicos de masa magra y masa muscular
- Masa magra y agua: no nos confundamos
- Factores que influyen en la masa magra y la masa muscular
- Métodos de medición y evaluación
- Análisis de casos prácticos y aplicaciones reales

Profesor del curso: Diletta Ghiglione, dietista nutricionista (IC-00146)

## Información

### Duración del curso:

1h (16:00 - 17:00)

### Cómo participar: seminario web gratuito

Después de registrarte, recibirás confirmación vía correo electrónico para acceder al curso.

### Información:

Si al finalizar el curso deseas obtener más información, por favor contáctanos a través de los siguientes canales:

Correo electrónico: [academy@akern.com](mailto:academy@akern.com)

**INSCRÍBETE**