



# BODY COMPOSITION

CONFERENCE 2025

# 10°

## Meeting Annuale

Per i professionisti della composizione corporea

# Massa Muscolare, approcci integrati tra **Nutrizione,** **Allenamento** e **Supplementazione.**

**Responsabile scientifico**

Emanuele Cereda • MD PhD San Matteo Pavia

**Moderatore**

Jacopo Talluri • Direttore Scientifico Akern Srl

**9-10  
Maggio 2025  
NHOW Milano**

Via Tortona 35 • 20144 Milano

**FAD  
ASINCRONA  
20 ECM**

In collaborazione con:



**AKERN**  
Science in body composition



Segreteria organizzativa



T. +39 349 3249334  
academy@akern.com

Provider ECM



T. 055 0671000  
info@eve-lab.it

## I SESSIONE

### FISIOLOGIA E SCIENZA DELLA BC: UPDATE SUL MUSCOLO

12.30 - 14.00

Registrazione Partecipanti

14.30 - 14.40

Apertura Prima Giornata Congresso  
I trends di ricerca per BC sul muscolo

Ing. Jacopo Talluri

Direttore Scientifico Akern

14.40 - 15.10

Lettura magistrale sul tessuto muscolare:  
dalle alterazioni quantitative alle alterazioni funzionali

Prof. D'Antona Giuseppe

Università degli Studi di Pavia - Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

15.10 - 15.40

Nuovi modelli predittivi di stima del tessuto muscolare

Dott. Campa Francesco

Università degli Studi di Padova - Dottore in Ricerca in Scienze Farmacologiche e Tossicologiche, dello Sviluppo e del Movimento

15.40 - 16.10

Antropometria e composizione: quale punto di contatto?

(In fase di definizione)



16.15 - 17.15 • Coffee Break

17.15 - 17.45

Dalla bioimpedenza all'ecografia, le migliori pratiche per monitorare i progressi e la composizione corporea nel paziente obeso

(In fase di definizione)

17.45 - 18.15

Quali effetti sulla composizione post terapia GLP-1 analoghi?

(In fase di definizione)

18.15 - 18.45

Sessione di Confronto Interattivo e Valutazione delle Competenze

Al termine del programma scientifico, i partecipanti saranno coinvolti in una sessione interattiva per promuovere il confronto tra partecipanti e relatori



PROGRAMMA

# SABATO 10 MAGGIO

Seconda Giornata Congresso

# 10°

Meeting Annuale

Per i professionisti  
della composizione  
corporea

## II SESSIONE

### NUTRIZIONE E MALNUTRIZIONE DEL MUSCOLO

9.30 - 9.40

Apertura Seconda Giornata Congresso  
Il "cross-talk" tra nutrizione e composizione corporea

Ing. Jacopo Talluri

Direttore Scientifico Akern

9.40 - 10.10

L'integrazione al centro della performance  
muscolare

Esplorare le strategie nutrizionali per  
ottimizzare la crescita e il recupero muscolare

TBC

(in fase di definizione)

10.10 - 10.40

Un'analisi delle evidenze scientifiche sui  
supplementi per la salute e la forza muscolare

(In fase di definizione)

10.40 - 11.10

Sarcopenia, dynapenia, cachessia, anoressia:  
quali differenze fisiopatologiche e come  
affrontarle

(In fase di definizione)



11.10 - 11.40 • Coffee Break

11.40 - 12.10

Biohanking e Nutrizione (in fase di definizione)

(In fase di definizione)

12.10 - 12.40

Riabilitazione dell'anziano quali protocolli tra  
nutrizione ed esercizio

(In fase di definizione)



13.00 - 14.30 • Lunch

## III SESSIONE

### TRADURRE LA RICERCA IN AZIONE: STRATEGIE BASATE SULL'EVIDENZA

14.30 - 15.00

Esercizio fisico adattato: Quale somministrazione

Dott. Mazzilli e Dott. Zambelli

Strength and conditioning and personal trainer

15.00 - 15.30

Allenamento eccentrico - update al 2025

(In fase di definizione)

15.30 - 16.00

(in fase di definizione)

16.00 - 16.30

Sessione di Confronto Interattivo e  
Valutazione delle Competenze

Al termine del programma scientifico,  
i partecipanti saranno coinvolti in una  
sessione interattiva per promuovere il  
confronto tra partecipanti e relatori



## ABSTRACT

# MASSA MUSCOLARE: APPROCCI INTEGRATI TRA NUTRIZIONE, ALLENAMENTO E SUPPLEMENTAZIONE

*"Il muscolo non è solo forza: è vita, movimento e salute.  
Celebrando un decennio di scienza per trasformare il sapere in azione."*

Il decennale della Body Composition Conference celebra un decennio di eccellenza scientifica e innovazione, ponendo al centro del dibattito la massa muscolare come fulcro del benessere e delle performance umane. Un confronto scientifico multidisciplinare sulle strategie integrate per il supporto e l'ottimizzazione della massa muscolare, combinando evidenze su nutrizione, esercizio fisico e supplementazione.

Con il titolo **BODY COMPOSITION CONFERENCE: MASSA MUSCOLARE, Approcci Integrati tra Nutrizione, Allenamento e Supplementazione**, l'evento riunisce esperti per esplorare tre aree tematiche fondamentali:

- **Fisiologia e scienza della composizione corporea – Update sul muscolo**
- **Nutrizione e malnutrizione del muscolo**
- **Tradurre la ricerca in azione – Strategie basate sull'evidenza**

Questa edizione speciale, oltre a tracciare un bilancio delle conoscenze accumulate, si propone di delineare nuove prospettive per la salute e la performance attraverso approcci integrati e personalizzati.

## DETTAGLI

### DATA EVENTO

- Venerdì 09 Maggio 2025 ore 14.30 – 18.45
- Sabato 10 Maggio 2025 ore 09.30 – 16:30

### SEDE EVENTO

NHOW Milano • Via Tortona 35 • 20144 Milano

### DESTINATARI

Medici, biologi nutrizionisti, farmacisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti, personal trainer, preparatori atletici, studenti

### ISCRIZIONE

- Posti disponibili **250**
- Quota di iscrizione **190€ (iva esclusa)\***

**Eve-lab Formazione**, Provider n.5306 eroga un **corso FAD asincrona accreditato ECM** per le seguenti professioni sanitarie: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista.

Ai partecipanti all'evento, appartenenti a queste professioni sanitarie, sarà offerto gratuitamente l'accesso al **corso FAD asincrona accreditato da 20 crediti ECM** sui temi del congresso, fruibile fino al 19.12.2025.

\* Scopri le convenzioni contattando [academy@akern.com](mailto:academy@akern.com)

## QUOTA DI ISCRIZIONE E ALTRI SERVIZI

- Partecipazione alla Conferenza
- Accesso gratuito alla **FAD ASINCRONA da 20 ECM** (fruibili fino al 19 dicembre 2025)
- Attestato di partecipazione
- Taglio della torta per il decennale 9/5
- 1 lunch il 10/5
- 1 coffee break il 10/5

