



ALIMENTAZIONE, PERFORMANCE SPORTIVA E WELLAGING



PERCORSO FORMATIVO AVANZATO
Teorico Pratico



7-8 Luglio 2017 Bologna



SPORT DI ACQUA E DI MONTAGNA

Per ogni tipologia di sport verranno approfondite le seguenti tematiche

- Descrizione dello sport
- Gestione della gara e della stagionalità
- Integrazione e nutraceutica
- Valutazione critica dell'approccio nutrizionale: dall'empirismo alla scienza

VENERDÌ 7 LUGLIO

14 -16.00: NUOTO, TUFFI, PALLANUOTO, TRIATHLON - **Lorenzo Bergami**

17 - 18.30: IRONMAN, IN CAMMINO VERSO KONA 2017- **Ospite David Colgan**

SABATO 8 LUGLIO

9 - 11: SCI DI VELOCITÀ, MARATHON DES SABLES - **Lorenzo Bergami**

11 - 13: SCI DI FONDO, SCI ALPINISMO, WINTER TRIATHLON, TRAIL - **Gianluca Bosetti**

14 - 18: ULTRA-TRAIL, KM VERTICALE, ARRAMPICATA, BOULDER, ALPINISMO - **Gianluca Bosetti**

SEDE: CAMPLUS BONONIA Via Sante Vincenzi 49 Bologna



ELENCO DI TUTTI I SEMINARI

SEMINARIO PROPEDEUTICO 1

VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE IN AREA FISIOLÓGICA E PATOLOGICA

Venerdì 21 Aprile

14 - 18.30: Presentazione della cartella clinica in area nutrizionale e valutazione dei distretti corporei

Nino Carlo Battistini

Sabato 22 Aprile

9 -10: Asse intestino–cervello nello sport - **Enzo Spisni**

10 - 13: Strumentazioni (stadiometro, bilancia, plicometro, BIA, handgrip, contapassi) - **Jacopo Talluri**

14 - 18: Analisi dei dati rilevati attraverso strumentazione e software - **Nino Carlo Battistini, Marcello Busacchi**

SEMINARIO PROPEDEUTICO 2

VALUTAZIONE FISIOLÓGICA E SPORT

Venerdì 12 Maggio

14 - 18.30: Approccio allo sportivo (sport ed esercizio fisico; importanza dell'alimentazione nello sport; meccanismi anaerobico-alattacidi, anaerobico-lattacidi, aerobici) - **Antonello Lorenzini**

Sabato 13 Maggio

9 - 11: Sport di endurance, di potenza e resistenza - **Lorenzo Bergami**

11 - 13: Integrazione: classificazione. Doping e non doping - **Francesca Maffei**

14 - 16: Termoregolazione, idratazione e integrazione - **Marco Malaguti**

16 - 18: Esempi di piani nutrizionali per atleti amatoriali e professionisti - **Lorenzo Bergami**

SEMINARIO 3

COUNSELING, COMUNICAZIONE E COACHING NELLO SPORT

Venerdì 9 Giugno

14 - 18.30: Comunicare efficacemente Le relazioni interpersonali e di gruppo - **Manuela Fantinelli**

Sabato 10 Giugno

9 - 18: **Alessandra Monasta**

- Saper essere atleta
- La motivazione, la vittoria e la sconfitta
- Intelligenza emotiva: "una doppia partita in campo"
- Saper stare nelle regole e applicarle

CORSO DI AGGIORNAMENTO RICONOSCIUTO DA AssoCounseling PER 12 CREDITI FORMATIVI

*LE CONOSCENZE DI BASE INSEGNATE NEI SEMINARI PROPEDEUTICI 1 E 2 SONO REQUISITI UTILI ALL'ACQUISIZIONE EFFICACE DEI MODULI SUCCESSIVI.

Questi concetti verranno considerati già appresi ed è a vostra disposizione un test di autovalutazione



SEMINARI SUCCESSIVI

7/8 Luglio 2017

SEMINARIO NUOTO, PALLANUOTO, TRIATHLON, SPORT DI MONTAGNA (SCI DI VELOCITÀ E FONDO, ARRAMPICATA)

VENERDÌ POMERIGGIO E SABATO

Descrizione degli sport (tecnico o atleta)

Nutraceutica per la salute nello sport

Gestione della gara e della stagionalità

Valutazione critica dell'approccio nutrizionale: dall'empirismo alla scienza

Differenze di genere

22/23 settembre 2017

SEMINARIO ATLETICA, PODISMO, PATTINAGGIO DI VELOCITÀ, CICLISMO, SPORT MOTORISTICI

VENERDÌ POMERIGGIO E SABATO

Descrizione degli sport (tecnico o atleta)

Nutraceutica per la salute nello sport

Gestione della gara e della stagionalità

Valutazione critica dell'approccio nutrizionale: dall'empirismo alla scienza

Differenze di genere

20/21 Ottobre 2017

SEMINARIO CALCIO, RUGBY, FOOTBALL AMERICANO, ULTIMATE FREESBY, TENNIS, TABLE TENNIS, SQUASH, BEACH TENNIS, BASKET, VOLLEY, BEACH VOLLEY

VENERDÌ POMERIGGIO E SABATO

Descrizione degli sport (tecnico o atleta)

Nutraceutica per la salute nello sport

Gestione della gara e della stagionalità

Valutazione critica dell'approccio nutrizionale: dall'empirismo alla scienza

Differenze di genere

17/18 Novembre 2017

SEMINARIO DALLA CALISTENICA ALLA GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA. POWER LIFTING, BODY BUILDING, SOLLEVAMENTO PESI, CROSSFIT, SPORT DA COMBATTIMENTO E SCHERMA

VENERDÌ POMERIGGIO E SABATO

Descrizione degli sport (tecnico o atleta)

Nutraceutica per la salute nello sport

Gestione della gara e della stagionalità

Valutazione critica dell'approccio nutrizionale: dall'empirismo alla scienza

Differenze di genere



SEMINARI ULTERIORI 2018

SEMINARIO SPORT E DIETE SPECIFICHE

VENERDÌ POMERIGGIO E SABATO

Sportivo celiaco

Sportivo diabetico

Sportivo vegano

Sportivo con sindrome del colon irritabile

SEMINARIO SPORT E DONNA

VENERDÌ POMERIGGIO E SABATO

Sviluppo Gravidanza Menopausa

Interruzioni ormonali di ciclo

PRESENTAZIONE DOCENTI

Angelini Fabrizio

Medico specializzato in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, perfezionato in Ecografia Tiroidea con Metodica Bioimpedenziometrica e in Diagnosi delle Malattie Metaboliche dell'Osso con Metodica ad Ultrasuoni. È consulente endocrinologo per atleti di alto livello e per le squadre di calcio Empoli, Sampdoria e le Nazionali FGCI (è stato consulente endocrinologo per Juventus FC e AS Roma). È responsabile del servizio di nutrizione e sport della VR46 Riders Accademy, Presidente della SINSeB, è Italian Ambassador e Membro dell'Advisory Board dell'International Society of Sport Nutrition ISSN. Docente nell'Alta formazione post-laurea all'Università di Pavia e di Camerino.

Battistini Nino Carlo

Pluriennale esperienza di attività didattica come Professore presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Modena e Reggio Emilia nel corso di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate e come Docente di Master Universitari, fra cui Bologna, Milano, Parma e Siena. Gli è stata attribuita la qualifica di "Cultore della Materia" dall'Università di Modena. Laureato in Scienze Biologiche, Medicina e Chirurgia e Specializzato in Scienze dell'Alimentazione. Membro delle più importanti associazioni italiane e internazionali nell'ambito della Nutrizione.

Bergami Lorenzo

Nutrizionista Sportivo Italia, Dottore Specialista in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana. Docente in Nutrizione per l'Alta Formazione dell'Università San Raffaele di Roma, l'Università di Bologna e l'Università di Parma. Membro ISSN - International Society of Sport Nutrition. Bosetti Gianluca Biologo molecolare e nutrizionista, libero professionista, consulente scientifico per aziende leader nel settore nutrizione, informatica, composizione corporea, integratori e supplementi. Docente e relatore per vari corsi e seminari nell'ambito della nutrizione sportiva.

Busacchi Marcello

Esperto di Educazione Alimentare presso Federconsumatori Prov.le Modena, dietista libero professionista. Ha collaborato in qualità di ricercatore con l'Università di Modena e l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.

Cicero Arrigo Francesco Giuseppe

Medico chirurgo, specialista in farmacologica clinica, dottore di ricerca in medicina sperimentale dell'Università di Bologna. Presidente della Società Italiana Nutraceutici (SINut). Autore di più di 300 pubblicazioni integrali peer-reviewed su stampa medica internazionale, prevalentemente su temi riguardanti la prevenzione delle malattie cardiovascolari (epidemiologia, prognosi, gestione) e la nutraceutica.



Cristino Sandra

Ricercatore confermato presso il Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica, Sez. Igiene dell'Università di Bologna e titolare dell'insegnamento di Igiene per la Scuola di Scienze e di Igiene Applicata per il CDL Biologia della Salute, per la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie. Laureata in Scienze Biologiche e specializzata in Tossicologia.

Fantinelli Manuela

Laureata in Filosofia indirizzo epistemologico, Master in "Counseling Sanitario" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bologna, abilitata Counselor professionista nel rispetto della legge 4 del 14 Gennaio 2013, con il Master in "Counseling Umanistico Integrato" riconosciuto dall'Associazione Nazionale Assocounseling e dall'European Association for Counselling (EAC). Docente a contratto per l'Alta Formazione Universitaria post-laurea Unibo in Comunicazione in ambito sanitario ed educativo.

Gatteschi Luca

Laureato in Medicina e Chirurgia specializzato in Medicina dello Sport, collaboratore della Sezione Medica del Settore Tecnico della FIGC dal 1997. Medico della Nazionale di calcio "A Femminile" dal 1998 al 2006, quindi della Nazionale U19 Femminile vittoriosa nell'Europeo 2008. Componente dello staff sanitario della Squadra Nazionale Maschile di calcio ai Campionati del Mondo 2006 in Germania e dal 2008 componente fisso. Membro dell'American College of Sports Medicine. Membro della Società Italiana Alimentazione e Sport, con incarico nel direttivo della Sezione Nutrizione e Sport.

Lorenzini Antonello

Professore Aggregato di Nutrizione Umana presso le Scuole di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie, e di Medicina e Chirurgia. Ricercatore Universitario del Dipartimento di Scienze Biomediche e NeuroMotorie dell'Università di Bologna. Laureato in Scienze Biologiche con dottorato di ricerca in Biochimica e Fisiopatologia dell'Invecchiamento.

Maffei Francesca

Ricercatore in Farmacologia, afferente al Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Campus Rimini Università di Bologna. Laurea in Scienze Biologiche, Specialista in Tossicologia, Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Tossicologia. Docente di "Tossicologia e prevenzione del doping" - Laurea Magistrale in Management delle attività Motorie e Sportive e di "Farmacologia" - Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie dell'Università di Bologna.

Malaguti Marco

Laureato in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, si occupa di ricerca nell'ambito della Biochimica della Nutrizione e della Nutraceutica. È docente di Nutrizione Umana per il Corso di Laurea in Scienze Motorie del Campus di Rimini – Università di Bologna. Attualmente è Ricercatore presso il Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita – Università di Bologna.

Monasta Alessandra

Presidente dell'Associazione ENPATHOS, Professional Counselor, Socio AssoCounseling. Ideatrice del Metodo R.I.G.O.R.E. e del Progetto S.E.A. svolge attività professionale come Counselor e Mental Coach in ambito sportivo, in particolare nel calcio. Collabora con atleti e professionisti di Serie A e serie B con una metodologia innovativa.

Provenzano Roberto

Nutrizionista e consulente fitness. Laureato in Scienze Motorie e Dietistica, collaboratore dell'Università di Palermo e docente per l'Alta Formazione dell'Università di Bologna. Da anni svolge attività di docenza e consulenza in ambito nutrizionale e sport.

Spisni Enzo

Ricercatore confermato, dirige il Laboratorio di Fisiologia Traslazionale e Nutrizione del Dipartimento di Scienze Biologiche, Geologiche ed Ambientali dell'Università di Bologna. Membro del comitato scientifico del Master di II livello in Alimentazione ed Educazione alla Salute, Università di Bologna. Professore aggregato, insegna Fisiologia della Nutrizione al Corso di Laurea in Biologia della Salute. Esperto a tutto campo in nutrizione, collabora con riviste e siti web al fine di diffondere una corretta informazione su diete e nutrizione. È amministratore delegato dello Spin-off Targeting Gut Disease Srl, nella cui compagine azionaria è presente l'Università di Bologna.

Talluri Jacopo

Esperto di valutazioni della composizione corporea con tecniche non invasive mediante bioimpedenza, dexa, ultrasuoni. Clinical trials specialist. Qualificato nella gestione di sistemi di qualità (ISO 9000, ISO 13485 e NATO AQAP) e ricerca clinica in ambito progettazione e sviluppo di dispositivi medici, certificazione di dispositivi medici. Laureato in Ingegneria elettronica e in Ingegneria dell'Informazione. Relatore di vari corsi formativi su tecnica BIA/BIVA.

Toni Silvia

Laureata magistrale in Dietistica, libero professionista, collabora con l'AUSL di Modena e l'Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna. Docente per vari corsi privati nell'ambito della nutrizione vegana, vegetariana, celiaca.

Tondi Lorena

Laureata in Scienze Biologiche presso l'Università di Lecce, master in Nutrizione presso l'Università Cattolica di Milano. Docente in numerosi corsi in area nutrizionale con particolare riguardo alla nutrizione applicata alle discipline sportive. Consulente nutrizionale del Comitato Olimpico Nazionale Italiano per la provincia di Lecce. Docente dei corsi per "Educatori Alimentari" organizzati dalla Federazione Italiana Tennis ed Educatrice Alimentare della stessa FIT. Coautrice di articoli scientifici e di pubblicazioni divulgative sulla relazione tra alimentazione e attività motoria. Docente del progetto "Nag factor e obesità infantile:" realizzato nelle scuole elementari della Provincia di Lecce.

INFORMAZIONI GENERALI

DESTINATARI

Laureati e laureandi in Medicina e Chirurgia, Biologia, Dietistica, Farmacia

Si precisa che la frequenza al Seminario non comporta la possibilità di prescrivere ed elaborare diete, qualora non lo preveda il titolo di studio dell'iscritto, secondo la normativa vigente.

FREQUENZA

Ogni seminario si terrà il venerdì dalle ore 14 alle ore 18.30 e il sabato dalle ore 9 alle ore 18

ECM

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento per le figure di: Medici, Biologi, Dietisti, Farmacisti per i primi 50 iscritti attribuendo n. 12 crediti formativi ECM. Sono richiesti il 100% di presenza all'evento ed il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione. Verrà rilasciato attestato di presenza.

COSTO

Costo singolo seminario: € 230 + iva 22% pari a € 280. Bonifico obbligatorio entro 10 giorni prima del seminario. Sono a disposizione 10 posti per gli studenti a € 150. È necessario allegare attestazione dell'iscrizione universitaria.

SEDE

Camplus Bononia Via Sante Vincenzi 49, Bologna

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Telefono 393.7773777 - E-mail: cristina@almatu.it

www.almatu.it